

Formateur passionné,

j'accompagne les photographes dans leur progression avec une approche basée sur **l'écoute** et **l'adaptation**. La force de mes stages réside dans ma capacité à m'ajuster à **tous les niveaux**, afin de répondre précisément aux attentes de chacun et de toujours trouver la manière la plus claire et concrète d'enseigner les notions photographiques.

Fort de **5 années d'expérience comme formateur** au sein du Studio B612 et professeur particulier depuis 2 ans, j'aime transmettre mes connaissances, simplifier la technique et aider chaque participant à **gagner en autonomie et en confiance**.



EN RÉSUMÉ

01. STAGE 1

Les bases de la photographie
et la maîtrise du boîtier

02. STAGE 2

Workflow & Développement
Numérique

03. STAGE 3

Maîtrise de la lumière
flash et continue

04. APRÈS STAGE

Suivie personnel
après les stages



05. ALLER PLUS LOIN

Cours particuliers ? Formation individuel ?
Vous avez mon contact

Lemaire yolan / yolan.lemaire@gmail.com
www.mryoppick.fr





STAGE PHOTOGRAPHIE
PROPOSÉ PAR YOLAN LEMAIRE

LES BASES DE LA PHOTOGRAPHIE ET LA MAÎTRISE DU BOÎTIER



yolan.lemaire@gmail.com

Déroulé :

- Accueil et présentation
- Comprendre son matériel et la lumière
- Triangle d'exposition
- Modes de l'appareil photo
- Cadres et règles de bases

Conclusion

- résumé des informations
- fiches pédagogique
- petit qcm de fin

Le stage se déroule sur une journée :

9h00 - 17h30

Théorie et Pratique pour une meilleure compréhension des notions.
Reste disponible par message pour toutes questions après le stage !

Lemaire yolan
www.mryoppick.fr



STAGE PHOTOGRAPHIE
PROPOSÉ PAR YOLAN LEMAIRE

WORKFLOW & DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE



yolan.lemaire@gmail.com

Déroulé :

- Accueil et présentation
- Organisation & Sécurité des fichiers
- Tri & Méthodologie efficace
- Développement sur Adobe Lightroom
- Retouches avancées sur Adobe Photoshop
- Optimisation Web & Impression
- Conclusion & consolidation

But du Stage :

Avoir une méthode claire et reproductible

Savoir trier efficacement

Développer proprement sur Lightroom

Faire des retouches ciblées sur Photoshop

Exporter correctement selon le support

Le stage se déroule sur une journée :

9h00 - 17h30

Théorie et Pratique pour une meilleure compréhension des notions.

Reste disponible par message pour toutes questions après le stage !





STAGE PHOTOGRAPHIE

PROPOSÉ PAR YOLAN LEMAIRE

MAÎTRISE DE LA LUMIÈRE FLASH ET CONTINUE



yolan.lemaire@gmail.com

Déroulé :

- Accueil et présentation
- Comprendre la lumière
- Contrôler la puissance du flash
- Équilibrer lumière naturelle & flash
- Modeler les ombres & volumes
- Construire un schéma simple et efficace
- Conclusion & consolidation

But du Stage :

Comprendre comment fonctionne la lumière flash

Savoir équilibrer ambiance et flash

Construire un schéma simple

Installer et régler un flash en manuel

Créer un portrait avec intention lumineuse

Le stage se déroule sur une journée :

9h00 - 17h30

Théorie et Pratique pour une meilleure compréhension des notions.

Reste disponible par message pour toutes questions après le stage !



COURS PHOTO

Cours particuliers ou en groupe – Flexibilité totale

Je propose des cours de photographie à domicile ou en petit groupe, adaptés à tous les niveaux. Vous pouvez choisir de travailler dans votre environnement ou, en option, louer un studio pour profiter d'un espace équipé et confortable. Chaque séance est personnalisée : je m'adapte à vos besoins, vos attentes et votre rythme pour que vous progressiez rapidement et avec plaisir. Le thème de chaque cours est à définir ensemble en amont.

**portraits,
différentes lumière
de référence...**

**objet, comment
éclairer différentes
matières, formes...**

**autres sujets
spécifiques,
analyse d'image,
workflow ...**



photos réalisées par
mes stagiaires lors
d'une résidence